



Ryslingeløbet 2018 på Ryslingedagen Søndag den 9. september

- Distancer:**  4,85 km, 10 km og 1/2 marathon ad små veje - meget smukke og afvekslende ruter.
samt "børneløb" for alle rundt om festpladsen.
- Start og mål:** V.Ryslingehallen, Ellehavevej 1, 5856 Ryslinge
Halvmarathon kl. 10.00,
4,85 og 10 km kl. 11.00.
"Børneløb rundt om pladsen" 11.45 (gratis)
- Tilmelding:** På www.ryslingeboldklub.dk/ fra 1.8.2018 og senest onsdag den 05.09. 2018
Eftertilm. på dagen fra kl. 9.00 – senest ½ time før start.
- Priser:** Under 15 år: 25 kr.
Over15 år: 4,85+10 km 50 kr., ½ Marathon. 85 kr.
Eftertilmelding + 15 kr.
- Forplejning:** Frugt, vand og energidrik for hver 5 km samt i målområdet.
- Præmier ca. kl. 12.30:** Til hurtigste kvinde, mand, pige og dreng (under 15 år) på alle distancer.
- Lodtrækning:** Alle deltager i lodtrækning om præmier skænket af vores sponsorer.
- Diplomer:** Kan udskrives fra løbets hjemmeside.
- Omk. og bad, samt startnr og eftertilmelding i Ryslingehallen.**
- Resultatliste:** På www.ryslingeboldklub.dk/
- Arrangører:** Ryslinge Boldklub, Ringe Atletik og Ringe løbeklub



**Ryslinge
Boldklub**



Yderligere oplysninger:
Niels Bak tlf. 62672625/29223046
Eller: niels.r.bak@gmail.com